

## הוראות הכנה לבדיקת קולונוסקופיה עם מוביפרפ (בדיקה בשעות הבוקר)

**מיקום הבדיקה** – מכון גסטרו הרצליה מדיקל סנטר, רח' החושלים 6, בנין C, קומה 1, הרצליה פיתוח (שימו לב, מכון הגסטרו אינו בבית החולים בשדרות לנדאו שעל יד הים).

### **לקראת הבדיקה - כשבוע לפני**

במידה והינך נוטל/ת תרופות כגון נוגדי קרישה (קומדין, סינטרום, פרדקסה, אליקוויס, קלקסן, פלוויקס וכו'), תרופות לסוכרת, תכשירי ברזל, ביסמוט או פחם עליך להתייעץ עם הרופא המטפל בנוגע להפסקת נטילת התרופה וחידושה.

### **דיאטה**

במשך 3 ימים לפני הבדיקה **אין** לאכול: סובין, גרנולה או לחם חי, ירקות (לא טריים ולא מבושלים) או פירות.

בימים אלה **מותר לאכול**: מוצרי חלב, ביצים, מרק צח ללא ירקות, ג'לי, עוף, דגים, אטריות, לחם לבן. יש להקפיד על שתיה מרובה בימים אלה.

ניתן לאכול ארוחה קלה עד שעה 14:00 ביום לפני הבדיקה. בהמשך ביום לפני וביום הבדיקה ניתן לשתות נוזלים צלולים כגון: מרק צח, מיצים מסוננים, תה ומים. במקרה שמתקשים לעמוד בצום ניתן לאכול פרוסת לחם לבן. **ב 3 השעות האחרונות לפני הבדיקה צום מוחלט.**

### **שתית המוביפרפ**

Moviprep (מוביפרפ) הינו, תכשיר בטעם לימון המכיל 4 שקיות אבקה משני סוגים, שתי שקיות גדולות (מספר 1) ושתי שקיות קטנות (מספר 2) ארבעת השקיות נדרשות לטיפול אחד.

### **חל איסור לשימוש לסובלים מחוסר באנזים G6PD**

**יום לפני הבדיקה בשעה 15:00:**

יש לצרף את תוכן שתי השקיות, שקית מספר 1 ושקית מספר 2 לכלי מדידה ולהוסיף מים על מנת להשלים נפח לליטר תמיסה, יש לערבב היטב את האבקה במים עד המסה מלאה של האבקות וקבלת נוזל צלול או מעט מעורפל. בדרך כלל לוקח כ-5 דקות להמיס את האבקה במים. יש לשתות את הליטר הראשון של התמיסה בתוך שעה עד שעתיים. (כוס מן התמיסה המוכנה כל 15 דקות).

יש לשתות ליטר נוסף של נוזל צלול כלשהו לאחר סיום שתית התמיסה.

**בערב לפני הבדיקה בשעה 20:00** יש לחזור על שתית תמיסה של ליטר (שקית 1 + שקית 2) ולשתות ליטר נוזלים צלולים לאחר מכן. צום מוחלט ב 6 שעות לפני הבדיקה.

### **נא לבוא עם לוויו ולהצטייד בתעודה מזהה, אין לנהוג ברכב משך 12 שעות לאחר הבדיקה.**

פרטים נוספים בנושא בדיקת הקולונוסקופיה באתר:

[www.lang-gastro.co.il](http://www.lang-gastro.co.il)

ברודצקי 43, רמת אביב. 073-2310979  
אופק מדיקל, רפאל איתן 1, קרית אונו. 03-5544077  
הרצליה מדיקל סנטר, אלי לנדאו 7. 09-9592969

---

רופא בכיר במרכז הרפואי ע"ש שיבא תל השומר

ד"ר אלון לנג   
מומחה לגסטרואנטרולוגיה