

## הוראות הכנה לבדיקת קולונוסקופיה עם מרוקן (בדיקה בשעות אחר הצהריים)

**מיקום הבדיקה:** הרצליה מדיקל סנטר, אלי לנדאו 7, הרצליה פיתוח, מכון גסטרו

### **לקראת הבדיקה - כשבוע לפני**

במידה והינך נוטל/ת תרופות כגון נוגדי קרישה (קומדין, סינטרום, פרדקסה, אלקוויס, קלקסן, פלוויקס וכו'), תרופות לסוכרת, תכשירי ברזל, ביסמוט או פחם עליך להתייעץ עם הרופא המטפל בנוגע להפסקת נטילת התרופה וחידושה.

### **דיאטה**

במשך 3 ימים לפני הבדיקה **אין** לאכול: סובין, גרנולה או לחם חי, ירקות (לא טריים ולא מבושלים) או פירות.

בימים אלה **מותר לאכול**: מוצרי חלב, ביצים, מרק צח ללא ירקות, ג'לי, עוף, דגים, אטריות, לחם לבן. יש להקפיד על שתיה מרובה בימים אלה. **ביום לפני הבדיקה** ניתן לאכול עד שעה 12:00. לאחר מכן ניתן לשתות ללא הגבלה נוזלים צלולים כגון: מרק צח, מיצים מסוננים, תה ומים. **ב 3 השעות האחרונות לפני הבדיקה : צום מוחלט. (אם מבצעים גם גסטרוסקופיה- 4 שעות צום)**

### **שתית המרוקן**

**ביום שלפני יום הבדיקה** בשעה 20:00 יש לשתות 1.5 ליטרים של תמיסת "מרוקן". יש לשתות כוס מלאה כל רבע שעה. יש לאחסן את התמיסה במקרר. אחר כך אין לאכול, אך מותר לשתות נוזלים צלולים. כשעה וחצי לאחר תחילת השתיה יופיע שלשול ויימשך כמה שעות. אפשר להיעזר במריחת משחת תינוקות כלשהי (המשמשת למניעת גירוי עור של תינוקות עם חיתולים) לצורך מניעת גירוי איזור פי הטבעת עקב השלשול. **בבוקר הבדיקה - כ 7 שעות לפני הבדיקה:** יש לשתות ליטר וחצי נוסף של תמיסת ה"מרוקן" (כוס מלאה כל רבע שעה).

**רק אם סובלים מעצירות כרונית מומלץ לבצע גם חוקן ניקוי:** שעתיים - שלוש לפני הבדיקה יש לבצע חוקן ניקוי עם חוקני EASY GO או חוקני פליט אנמה (FLEET ENEMA). במקרה של חוקני FLEET בלבד, יש לשפוך את הנוזל שבתוך בקבוק החוקן המוכן ולמלא מים פושרים מהברז.

את החוקן יש לבצע בשכיבה על צד שמאל עם בירכיים מקופלות אל הבטן. יש להחדיר דרך פי הטבעת את פיית מיכל החוקן בזהירות לאחר מריחת זולין או שמן פרפין, ללחוץ את תוכן המיכל פנימה, להמתין מספר דקות ולהתרוקן. ניתן לבצע חוקן ניקוי בעזרת מים פושרים בלבד 1½ - 2 ליטר במקום פליט אנמה.

**אם הינך נוטל/ת תרופות משלשלות באופן קבוע,** יש לקחת שני כדורי לקסדין ערב לפני הבדיקה.

**נא לבוא עם ליווי ועם תעודה מזהה, אין לנהוג ברכב משך 12 שעות לאחר הבדיקה.**

פרטים נוספים בנושא בדיקת הקולונוסקופיה באתר:

[www.lang-gastro.co.il](http://www.lang-gastro.co.il)