

הוראות הכנה לקולונוסקופיה עם פיקוסלקס (בדיקה אחר הצהרים)

מיקום הבדיקה – מכון גסטרו הרצליה מדיקל סנטר, רח' החושלים 6, בנין C, קומה 1, הרצליה פיתוח (שימו לב, מכון הגסטרו אינו בבית החולים בשדרות לנדאו שעל יד הים).

לקראת הבדיקה - כשבוע לפני

במידה והינך נוטל/ת תרופות המשפיעות על קרישת דם (כגון: קלקסון, קומדין, סינטרום, פרדקסה, אליקוייס, קסרלטו, פלוויקס וכו'), תרופות לסוכרת, תכשירי ברזל, ביסמוט או פחם עליך להתייעץ עם הרופא המטפל בנוגע להפסקת נטילת התרופה וחידושה.

ההכנה לבדיקה

קיימת חשיבות רבה להקפדה על הוראות ההכנה לשם הצלחת הבדיקה. חומר ההכנה העיקרי לקראת הבדיקה נקרא פיקוסלקס (Picosalax). זהו חומר לריקון המעי הגס המגיע בשתי שקיות, כל שקית מכילה 16.1 גרם אבקה. בנוסף משתמשים בחומר בשם נורמלקס שהוא משלשל קל לשפר את היציאות בימים שלפני הבדיקה.

יש להימצא בקרבת נוחיות
לאחר נטילת התכשיר מאחר
ותחילת פעילותו היא תוך שעה
עד שלוש שעות.



תכנית טיפול

דיאטה: במשך 3 ימים לפני הבדיקה **אין** לאכול: פירות וירקות (טריים ומבושלים), קטניות, זרעים, גרעינים ופיצוחים, לחם מקמח מלא, שיפון, סובין, גרנולה, דגני בוקר (דגנים מלאים), כוסמת, קינואה, שיבולת שועל, בורגול, תירס ושאר מזונות עתירי סיבים ושארית, מיצים טבעיים סחוטים או מיצים עם חתיכות פרי בימים אלה **מותר** לאכול: ביצים, מוצרי חלב, לחם לבן, פיתה, בגט, קרקרים מקמח לבן, דייסת סולת וקורנפלור, טופו, טחינה בהירה, אורז לבן, ביצים, מרק צח, תפוח אדמה, דגים, עוף, בשר, פסטות, מיצי פירות וירקות מסוננים. חשוב להקפיד על שתיה מרובה בימים אלה (כולל קפה). ניתן לאכול ארוחה קלה אחרונה עד שעה 20:00 ביום לפני הבדיקה. בהמשך ביום לפני הבדיקה וביום הבדיקה ניתן לשתות ללא הגבלה נוזלים צלולים כגון: מרק צח, ג'לי ללא צבע, תה, מיצים ללא חתיכות פרי, תה.

ב 3 השעות האחרונות לפני הבדיקה - צום מוחלט. אם את/אתה מבצע גם גסטרוסקופיה עליך להתחיל את ההכנה ביום הבדיקה ב 0600 ולא ב 0700 בבוקר ולהיות בצום מוחלט 4 שעות.

משלשלים:

יש לקחת מנה אחת של נורמלקס 17 גר' מהול בכוס מיים בשעות הערב, בערב הבדיקה ובערב שלפניו. את הפיקוסלקס יש לקחת החל מבוקר הבדיקה (ראי/ה טבלה למטה). הנורמלקס בדרך כלל לא יגרום לשלשול משמעותי וניתן לתפקד כרגיל.

הוראות להכנת פיקוסלקס:

בשעה 07:00 ביום הבדיקה (ב 06:00 אם מבצעים גם גסטרוסקופיה)

מנה ראשונה: ערבב/י תכולת שקית אחת בכוס (כ 150 מ"ל) מי ברז קרים. ערבב/י למשך 2-3 דקות ושתה/י את התמיסה אם היא מתחממת חכה/י עד שהיא מתקררת מספיק כדי לשתות. יש לשתות כוס מלאה של נוזלים כל 15 דקות במשך 2 השעות לאחר נטילת התכשיר. חשוב לשתות לא רק מים אלא גם מיצים צלולים ומרק זך. כ- 3 שעות לאחר שתית החומר תתחיל/י בהדרגה לשלשל. אפשר להעזר במריחת משחת תינוקות כלשהי (המשמשת למניעת גירוי עור של תינוקות עם חיתולים) לצורך מניעת גירוי איזור פי הטבעת עקב השלשול.

כ- 5 שעות לפני מועד הבדיקה (אם מבצעים גם גסטרוסקופיה 6 שעות לפני הבדיקה)

מנה שנייה: להמיס ולשתות את השקית השנייה ולאחריה שתית נוזלים (מים מיצים צלולים ומרק זך) בדיוק כמו לאחר השקית הראשונה.

טבלה המסכמת את הוראות ההכנה לפי ימים:

יום הבדיקה	יום לפני הבדיקה	יומיים לפני הבדיקה	3 ימים לפני הבדיקה	תזונה
	לאחר ארוחת ערב (20:00): כלכלה נוזלית בלבד	ללא סיבים	ללא סיבים	
	מנה	מנה		נורמלקס
מנה 1 ב 0700 מנה 2 - חמש שעות לפני הבדיקה (*)				שקית פיקוסלקס

(*) 6 שעות במידה ומבצעים גם גסטרוסקופיה באותו מעמד

נא לבוא עם ליווי ותעודה מזהה, אין לנהוג ברכב עד למחרת הבדיקה. נא לבוא עם ליווי ולהצטייד בתעודה מזהה, התחייבות מחברת הביטוח, מכתב הפניה מרופא. אין לנהוג ברכב משך 12 שעות לאחר הבדיקה.

פרטים נוספים בנושא בדיקת הקולונוסקופיה באתר:

www.lang-gastro.co.il