

## הוראות הכנה לקולונוסקופיה עם פיקוסלקס (בדיקה אחר הצהרים)

**מיקום הבדיקה: הרצליה מדיקל סנטר, אלי לנדאו 7, הרצליה פיתוח, מכון גסטרו**

### **לקראת הבדיקה - כשבוע לפני**

במידה והינך נוטל/ת תרופות המשפיעות על קרישת דם (כגון: קלקסן, קומדין, סינטרום, פרדקסה, אליקוויס, קסרלטו, פלוויקס וכו'), תרופות לסוכרת, תכשירי ברזל, ביסמוט או פחם עליך להתייעץ עם הרופא המטפל בנוגע להפסקת נטילת התרופה וחידושה.

### **ההכנה לבדיקה**

קיימת חשיבות רבה להקפדה על הוראות ההכנה לשם הצלחת הבדיקה. חומר ההכנה לקראת הבדיקה נקרא פיקוסלקס (Picosalax). זהו חומר לריקון המעי הגס המגיע בשתי שקיות, כל שקית מכילה 16.1 גרם אבקה.

יש להימצא בקרבת נוחיות  
לאחר נטילת התכשיר מאחר  
ותחילת פעילותו היא תוך שעה  
עד שלוש שעות.



### **תכנית טיפול**

**דיאטה:** במשך 3 ימים לפני הבדיקה **אין** לאכול: סובין, גרנולה, לחם מלא, שקדים אגוזים, שומשום, ירקות או פירות. בימים אלה **מותר** לאכול: מוצרי חלב, ביצים, מרק צח ללא ירקות, ג'לי, עוף, דגים, פסטה (קמח לבן), לחם לבן, תפוא קלוף. **חשוב** להקפיד על שתיה מרובה בימים אלה. ניתן לאכול ארוחה קלה אחרונה עד שעה 18:00 ביום לפני הבדיקה. בהמשך ביום לפני הבדיקה וביום הבדיקה ניתן לשתות ללא הגבלה נוזלים צלולים כגון: מרק צח, מיצים ללא חתיכות פרי, תה.

### **ב 3 השעות האחרונות לפני הבדיקה - צום מוחלט. אם את/אתה מבצע גם גסטרוסקופיה - 4 שעות צום מוחלט**

**משלשלים:** חומרי ההכנה לבדיקה הם כדורי לקסדין ומשקה הפיקוסלקס.

יש לקחת שני כדורים משלשלים בשעות הערב, 3 ימים ויומיים לפני הבדיקה. את הפיקוסלקס יש לקחת החל מערב לפני הבדיקה (ראי/ה טבלה למטה). הכדורים המשלשלים בדרך כלל לא יגרמו לשלשול משמעותי וניתן לתפקד איתם כרגיל. במידה ויש שלשול קשה - מספיק ליטול רק כדור אחד (במקום 2 למחרת). במידה והכדורים וגורמים לכאב בטן - להפסיק ליטול אותם ולהמשיך רק עם פיקוסלקס.

## הוראות להכנת פיקוסלקס:

### **בשעה 20:00 ביום שלפני הבדיקה:**

**מנה ראשונה:** ערבב/י תכולת שקית אחת בכוס (כ 150 מ"ל) מי ברז קרים. ערבב/י למשך 2-3 דקות ושתה/י את התמיסה אם היא מתחממת חכה/י עד שהיא מתקררת מספיק כדי לשתות. יש לשתות כוס מלאה של נוזלים כל 15 דקות במשך 2 השעות לאחר נטילת התכשיר. חשוב לשתות לא רק מים אלא גם מיצים צלולים ומרק זך. כ- 3 שעות לאחר שתית החומר תתחיל/י בהדרגה לשלשל. אפשר להעזר במריחת משחת תינוקות כלשהי (המשמשת למניעת גירוי עור של תינוקות עם חיתולים) לצורך מניעת גירוי איזור פי הטבעת עקב השלשול.

### **ביום הבדיקה: 5 שעות לפני מועד הבדיקה (אם מבצעים גם גסטרוסקופיה 7 שעות לפני הבדיקה)**

**מנה שנייה:** להמיס ולשתות את השקית השנייה ולאחריה שתית נוזלים (מים מיצים צלולים ומרק זך) בדיוק כמו לאחר השקית הראשונה.

טבלה המסכמת את הוראות ההכנה לפי ימים:

יום הבדיקה	יום לפני הבדיקה	יומיים לפני הבדיקה	3 ימים לפני הבדיקה	תזונה
	לאחר ארוחת ערב (18:00): כלכלה נוזלית בלבד	ללא סיבים	ללא סיבים	
		2 בערב	2 בערב	<b>כדור משלשל</b>
5 שעות לפני הבדיקה (*)	20:00			<b>שתית פיקוסלקס</b>

(\*) 7 שעות במידה ומבצעים גם גסטרוסקופיה באותו מעמד

**נא לבוא עם ליווי ותעודה מזהה, אין לנהוג ברכב עד למחרת הבדיקה. נא לבוא עם ליווי ולהצטייד בתעודה מזהה, התחייבות מחברת הביטוח, מכתב הפניה מרופא. אין לנהוג ברכב משך 12 שעות לאחר הבדיקה.**

פרטים נוספים בנושא בדיקת הקולונוסקופיה באתר:

[www.lang-gastro.co.il](http://www.lang-gastro.co.il)