

## הוראות הכנה לבדיקת קולונוסקופיה עם פיקולקס (בדיקה בשעות הבוקר)

**מיקום הבדיקה** – מכון גסטרו הרצליה מדיקל סנטר, רח' החושלים 6, בנין C, קומה 1, הרצליה פיתוח (שימו לב, מכון הגסטרו אינו בבית החולים בשדרות לנדאו שעל יד הים).

### לקראת הבדיקה - כשבוע לפני

במידה והינך נוטל/ת תרופות המשפיעות על קרישת דם (כגון: קלקסן, קומדין, סינטרום, פרדקסה, אליקוויס, פלוויקס וכו'), תרופות לסוכרת, תכשירי ברזל, ביסמוט או פחם עליך להתייעץ עם הרופא המטפל בנוגע להפסקת נטילת התרופה וחידושה.

### ההכנה לבדיקה

קיימת חשיבות רבה להקפדה על הוראות ההכנה לשם הצלחת הבדיקה. חומר ההכנה לקראת הבדיקה נקרא פיקוסלקס (Picosalax). זהו חומר לריקון המעי הגס המגיע בשתי שקיות, כל שקית מכילה 16.1 גרם אבקה.

יש להימצא בקרבת נוחיות  
לאחר נטילת התכשיר מאחר  
ותחילת פעילותו היא תוך שעה  
עד שלוש שעות.



### תכנית טיפול

יש לקחת תרופות משלשלות כדי לנקות את המעי לקראת הבדיקה, לפי הפירוט בהמשך: שלושה ימים לפני הבדיקה ויומיים לפני הבדיקה, יש לקחת מנה אחת של נורמלקס 17 גר' מהול בכוס מיים בשעות הערב לפי ההוראות בטבלה בסוף. יום לפני הבדיקה יש להתחיל לשתות את משקה הפיקוסלקס לפי הפירוט בהמשך. **דיאטה:** במשך 3 ימים לפני הבדיקה **אין** לאכול: סובין, גרנולה או לחם מלא, ירקות או פירות. בימים אלה **מותר** לאכול: מוצרי חלב, ביצים, מרק צח ללא ירקות, ג'לי, עוף, דגים, אטריות לחם לבן, תפוא קלוף. **חשוב להקפיד על שתיה מרובה בימים אלה.** 24 שעות לפני הבדיקה ניתן לשתות ללא הגבלה נוזלים צלולים כגון: מרק צח, מיצים ללא חתיכות פרי, תה. אפשר לאכול ארוחה קלה של מזון מוצק עד שעה 12 בצהריים ביום לפני הבדיקה, לפני שתית נוזל הפיקולקס כפי שיפורט בהמשך. במקרה שמתקשים לעמוד בצום ניתן לאכול פרוסת לחם ולאכול ג'לי. **ב 3 השעות האחרונות לפני הבדיקה : צום מוחלט .**

**הוראות להכנת פיקוסלקס:**

**בשעה 14:00 ביום שלפני הבדיקה:**

**מנה ראשונה:**

ערבב/י תכולת שקית אחת בכוס (כ 150 מ"ל) מי ברז קרים. ערבב/י למשך 2-3 דקות ושתה/י את התמיסה אם היא מתחממת חכה/י עד שהיא מתקררת מספיק כדי לשתות. יש לשתות לפחות כוס מלאה של נוזלים כל חצי שעה במשך 4 השעות לאחר נטילת התכשיר. כ- 3 שעות לאחר שתית החומר תתחיל/י בהדרגה לשלשל. אפשר להעזר במריחת משחת תינוקות כלשהי (המשמשת למניעת גירוי עור של תינוקות עם חיתולים) לצורך מניעת גירוי איזור פי הטבעת עקב השלשול.

**בשעה 20:00 ביום שלפני הבדיקה:**

**מנה שנייה:** להמיס ולשתות את השקית השנייה ולאחריה שתית נוזלים בדיוק כמו לאחר השקית הראשונה. ב 3 השעות האחרונות לפני הבדיקה : צום מוחלט

**נא לבוא עם לוויו ותעודה מזהה, אין לנהוג ברכב עד למחרת הבדיקה.**

טבלה המסכמת את הוראות ההכנה לפי ימים:

	יום הבדיקה	יום לפני הבדיקה	יומיים לפני הבדיקה	3 ימים לפני הבדיקה	
תזונה	צום	לאחר ארוחת בוקר: כלכלה נוזלית בלבד	ללא סיבים	ללא סיבים	
שתית נורמלקס			מנה בערב	מנה בערב	
שתית פיקוסלקס		14:00 20:00			

פרטים נוספים בנושא בדיקת הקולונוסקופיה באתר:  
[www.lang-gastro.co.il](http://www.lang-gastro.co.il)