

## הוראות הכנה לסיגמואידוסקופיה

**מיקום הבדיקה -** מכון גסטרו הרצליה מדיקל סנטר, רח' החושלים 6, בניין C, קומה 1, הרצליה פיתוח (שימו לב, מכון הגסטרו אינו בבית החולים בשדרות לנדאו שעל יד הים).

**ההכנה הנדרשת -** חוקן ניקוי בלבד.

**אין צורך בצום או בשתיית חומר מנקה.**

בדרך כלל הפעולה מבוצעת ללא זריקת טשטוש. הפעולה מלווה באי נוחות אך לא בכאב של ממש.

אם הבדיקה מתוכננת בכל זאת עם טשטוש יש להיות בצום 6 שעות לפני הפעולה. מותר לשתות מים בלבד עד שעתיים לפני הפעולה.

**חוקן ניקוי:** שעתיים / שלוש שעות לפני הבדיקה יש לבצע חוקן ניקוי עם חוקני EASY GO או חוקני Fleet Enema בנפח 250 מ"ל (Fleet Enema 250).

את החוקן יש לבצע בשכיבה על צד שמאל עם ברכיים מקופלות אל הבטן. יש להחדיר דרך פי הטבעת את פיית מיכל החוקן בזהירות לאחר מריחת וזלין או משחת סיכוך, ללחוץ על מיכל הפלסטיק ולהחדיר תוכן המיכל פנימה, להמתין 5-10 דקות ואז ללכת לשירותים ולהתרוקן. 15 דקות לאחר מכן, יש לחזור על אותה הפעולה עם חוקן נוסף. ניתן לבצע חוקן ניקוי בעזרת מים פושרים בלבד 1½ – 2 ליטר במקום Fleet Enema.

### יש להצטייד:

- בתעודה מזהה
- בהתחייבות מחברת הביטוח (אם הבדיקה מתבצעת דרך בטוח)
- במכתב הפניה מרופא

**במידה והבדיקה תהיה עם טשטוש -** יש להגיע עם ליווי ואין לנהוג ברכב במשך 12 שעות לאחר הבדיקה.

פרטים נוספים בנושא בדיקת הגסטרוסקופיה באתר:  
[www.lang-gastro.co.il](http://www.lang-gastro.co.il)