

הוראות הכנה לבדיקת קולונוסקופיה עם מרוקן (בדיקה בשעות אחר הצהריים)

מיקום הבדיקה - מכון גסטרו הרצליה מדיקל סנטר, רח' החושלים 6, בניין C, קומה 1, הרצליה פיתוח (שימו לב, מכון הגסטרו אינו בבית החולים בשדרות לנדאו שעל יד הים).

לקראת הבדיקה - כשבוע לפני:

במידה והינך נוטל/ת תרופות המשפיעות על קרישת דם (כגון: קלקסן, קומדין, סינטרום, פרדקסה, אליקוויס, קסרלטו, פלוויקס וכו'), תרופות לסוכרת, תכשירי ברזל, ביסמוט או פחם עליך להתייעץ עם הרופא המטפל בנוגע להפסקת נטילת התרופה וחידושה. אין להפסיק תרופות אחרות ללא התייעצות. אם את/ה נוטלים ברזל או קלבטן אנא הפסיקו אותם שבוע לפני. אין להפסיק תרופות אחרות ללא התייעצות. חשוב במיוחד להמשיך ולקחת תרופות ליתר לחץ דם גם ביום הבדיקה.

מטופלים שמשתמשים במכשיר עזר נשימתי CPAP או BIPAP מתבקשים לדווח על כך מראש ולהביא אותו עמם לבדיקה. מטופלים עם קוצב לב מתבקשים להדגיש זאת מראש טרם הבדיקה.

ההכנה לבדיקה:

הצלחת הבדיקה תלויה בניקיון המעי. קיימת חשיבות רבה להקפדה על הוראות ההכנה לשם הצלחת הבדיקה.

תזונה: במשך 3 ימים לפני הבדיקה אין לאכול פירות וירקות (טריים ומבושלים), קטניות, זרעים, גרעינים ופיצוחים, לחם מקמח מלא, שיפון, סובין, גרנולה, דגני בוקר (דגנים מלאים), כוסמת, קינואה, שיבולת שועל, בורגול, תירס ושאר מזונות עתירי סיבים ושארית, מיצים טבעיים סחוטים או מיצים עם חתיכות פרי.

מותר לאכול מוצרי חלב, לחם לבן, פיתה, בגט, קרקרים מקמח לבן, דייסת סולת וקורנפלור, טופו, טחינה בהירה, אורז לבן, ביצים, מרק צח, תפוח אדמה, דגים, עוף, בשר, פסטות, מיצי פירות וירקות מסוננים (לא מיץ סלק) ושתייה חופשית.

חשוב להקפיד על שתייה מרובה בימים אלה. ניתן לאכול ארוחה קלה אחרונה עד שעה 18:00 ביום לפני הבדיקה. לאחר השעה 18:00 ביום לפני הבדיקה וביום הבדיקה ניתן לשתות ללא הגבלה נוזלים צלולים כגון: מרק צח, מיצים ללא חתיכות פרי ותה.

ב-3 השעות האחרונות לפני הבדיקה - צום מוחלט. אם את/ה מבצע/ת גם גסטרוסקופיה - 4 שעות צום מוחלט.

שתיית המרוקן:

בערב שלפני הבדיקה בשעה 20:00 יש לשתות 1.5 ליטרים של תמיסת "מרוקן". יש לשתות כוס מלאה כל רבע שעה. יש לאחסן את התמיסה במקרר.

אחר כך אין לאכול, אך מותר לשתות נוזלים צלולים. כשעה וחצי לאחר תחילת השתייה יופיע שלשול שיימשך כמה שעות. אפשר למרוח משחת תינוקות כלשהי (המשמשת למניעת גירוי עור של תינוקות עם חיתולים) לצורך מניעת גירוי איזור פי הטבעת עקב השלשול.

בבוקר הבדיקה - כ-7 שעות לפני הבדיקה: יש לשתות ליטר וחצי נוסף של תמיסת ה"מרוקן" (כוס מלאה כל רבע שעה).

רק אם סובלים מעצירות כרונית מומלץ לבצע גם חוקן ניקוי:

שעתיים – שלוש לפני הבדיקה יש לבצע חוקן ניקוי עם חוקני EASY GO. את החוקן יש לבצע בשכיבה על צד שמאל עם ברכיים מקופלות אל הבטן. יש להחדיר דרך פי הטבעת את פיית מיכל החוקן בזהירות לאחר מריחת זולין או שמן פרפין, ללחוץ את תוכן המיכל פנימה, להמתין מספר דקות ולהתרוקן. ניתן לבצע חוקן ניקוי בעזרת מים פושרים בלבד 1½ – 2 ליטר במקום פליט אנמה.

אם הינך נוטל/ת תרופות משלשלות באופן קבוע, יש להמשיך ולקחת אותן עד הבדיקה.

נא לבוא עם ליווי ועם תעודה מזהה, אין לנהוג ברכב 12 שעות לאחר הבדיקה.

אם נאלצתם לבטל את הבדיקה אנא הודיעו מוקדם ככל שאפשר.

פרטים נוספים בנושא בדיקת הקולונוסקופיה באתר:

www.lang-gastro.co.il