

הוראות הכנה לקולונוסקופיה עם פיקוסלקס

(בדיקה אחר הצהריים)

מיקום הבדיקה - מכון גסטרו הרצליה מדיקל סנטר, רח' החושלים 6, בניין C, קומה 1, הרצליה פיתוח (שימו לב, מכון הגסטרו אינו בבית החולים בשדרות לנדאו שעל יד הים).

לקראת הבדיקה - כשבוע לפני:

במידה והינך נוטל/ת תרופות המשפיעות על קרישת דם (כגון: קלקסן, קומדין, סינטרום, פרדקסה, אליקוויס, קסרלטו, פלוויקס וכו'), תרופות לסוכרת, תכשירי ברזל, ביסמוט או פחם עליך להתייעץ עם הרופא המטפל בנוגע להפסקת נטילת התרופה וחידושה. אין להפסיק תרופות אחרות ללא התייעצות. חשוב במיוחד להמשיך ולקחת תרופות ליתר לחץ דם גם ביום הבדיקה.

ההכנה לבדיקה:

הצלחת הבדיקה תלויה בניקיון המעי. קיימת חשיבות רבה להקפדה על הוראות ההכנה לשם הצלחת הבדיקה.

תזונה: במשך 3 ימים לפני הבדיקה **אין** לאכול פירות וירקות (טריים ומבושלים), קטניות, זרעים, גרעינים ופיצוחים, לחם מקמח מלא, שיפון, סובין, גרנולה, דגני בוקר (דגנים מלאים), כוסמת, קינואה, שיבולת שועל, בורגול, תירס ושאר מזונות עתירי סיבים ושארית, מיצים טבעיים סחוטים או מיצים עם חתיכות פרי.

מותב לאכול: מוצרי חלב, לחם לבן, פיתה, בגט, קרקרים מקמח לבן, דייסת סולת וקורנפלור, טופו, טחינה בהירה, אורז לבן, ביצים, מרק צח, תפוח אדמה, דגים, עוף, בשר, פסטות, מיצי פירות וירקות מסוננים (לא מיץ סלק) ושתייה חופשית.

חשוב להקפיד על שתייה מרובה בימים אלה. ניתן לאכול ארוחה קלה אחרונה עד שעה 18:00 ביום לפני הבדיקה. לאחר השעה 18:00 ביום לפני הבדיקה וביום הבדיקה ניתן לשתות ללא הגבלה נוזלים צלולים כגון: מרק צח, מיצים ללא חתיכות פרי, תה.

ב-3 השעות האחרונות לפני הבדיקה - צום מוחלט. אם את/ה מבצע/ת גם גסטרוסקופיה - 4 שעות צום מוחלט.

משלשלים: חומרי ההכנה לבדיקה הם כדורי לקסדין ומשקה הפיקוסלקס. יש לקחת שני כדורים משלשלים בשעות הערב, 3 ימים ויומיים לפני הבדיקה. את הפיקוסלקס יש לקחת החל מערב לפני הבדיקה (ראי/ה טבלה למטה). הכדורים המשלשלים בדרך כלל לא יגרמו לשלשול משמעותי וניתן לתפקד איתם כרגיל. במידה ויש שלשול קשה - מספיק ליטול רק כדור אחד במקום 2 למחרת. במידה והכדורים וגורמים לכאב בטן – להפסיק ליטול אותם ולהמשיך רק עם פיקוסלקס.

הוראות להכנת פיקוסלקס:

הכנת המשקה ותהליך השתייה:

פיקוסלקס (Picosalax) ארוז בשתי שקיות, כל שקית מכילה 16.1 גרם אבקה. ערבב/י תכולת שקית אחת בכוס (כ 150 מ"ל) מי ברז קרים. ערבב/י למשך 2-3 דקות ושתה/י את התמיסה אם היא מתחממת חכה/י עד שהיא מתקררת מספיק כדי לשתות. יש לשתות כוס מלאה של נוזלים כל 15 דקות במשך 2 השעות לאחר נטילת התכשיר. חשוב לשתות לא רק מים אלא גם מיצים צלולים ומרק זך. כ-3 שעות לאחר שתית החומר תתחיל/י בהדרגה לשלשל. אפשר להיעזר במשחת תינוקות כלשהי (המשמשת למניעת גירוי עור של תינוקות עם חיתולים) לצורך מניעת גירוי אזור פי הטבעת עקב השלשול.

שעות נטילת הפיקולקס

מנה ראשונה בשעה 20:00 בערב שלפני הבדיקה
מנה שניה – 6 שעות לפני הבדיקה

טבלה המסכמת את הוראות ההכנה לפי ימים:

יום הבדיקה	יום לפני הבדיקה	יומיים לפני הבדיקה	3 ימים לפני הבדיקה	תזונה
	לאחר ארוחת ערב (18:00): כלכלה נוזלית בלבד	ללא סיבים	ללא סיבים	
		2 בערב	2 בערב	כדור משלשל
6 שעות לפני הבדיקה	20:00			שתית פיקוסלקס

(* 4 שעות צום את מבצעים גם גסטרוסקופיה.)

נא לבוא עם לווית ותעודה מזהה, התחייבות מחברת הביטוח ומכתב הפניה מרופא. אין לנהוג ברכב במשך 12 שעות לאחר הבדיקה.

פרטים נוספים בנושא בדיקת הקולונוסקופיה באתר:

www.lang-gastro.co.il